

Stage botanique & Usages des plantes

5 jours du jeudi 10 au lundi 14 juillet 2025 à Ponthoile en Baie de Somme



Le stage se déroulera au gîte « La Maison Le Pré des Henson » situé à Ponthoile en Baie de Somme. Nous pourrons étudier les végétations des prés salés caractérisées par un cortège floristique de végétaux halophiles adaptés à la présence d'eau saumâtre. Nous observerons également les plantes des pelouses du massif dunaire du Marquenterre.

Le temps (30 heures) sera réparti également entre la botanique et les usages dont la cuisine de plantes sauvages et surtout l'étude des propriétés médicinales des plantes endémiques de la région.

Des fabrications galéniques pourront être proposées en fonction des végétaux disponibles.



Botanique

Découverte et reconnaissance des plantes des différents milieux explorés à l'aide de repères botaniques et sensoriels : arbres, arbustes, herbacées et quelques algues communes du littoral. Prise de connaissance de leurs noms usuels et scientifiques ainsi que de leur famille. Prélèvement d'échantillons qui seront étiquetés en salle pour mémoriser et pour confectionner un herbier pour celles et ceux qui le souhaitent.

Ethnobotanique

Apprendre à récolter, conserver et utiliser les plantes médicinales et comestibles en privilégiant les plantes spécifiques des alentours à cette période de l'année. Nous aborderons les algues en tant que médicinales et comestibles ainsi que les plantes de pré salé. Elaboration d'une pharmacopée végétale pour les petits maux du quotidien avec les plantes sauvages rencontrés durant le stage.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

TARIFS - Coût pédagogique : 330 euros le stage - Formation continue (hors CPF) : 600 euros - Adhésion : 5 euros.
Hébergement en gîte : 30 euros la nuitée (en chambre de 2 ou de 3 personnes) ou camping la Safrière près du gîte <https://www.camping-baiedesomme.com/> - Il est conseillé d'arriver le 9 juillet en fin de journée.

Petit déjeuner : 5 euros ; déjeuner et dîner : 6 euros chacun (frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis).

POUR VENIR : 25, rue de la gare 80860 Morlay-Ponthoile ou Gare de Abbeville et bus 709.

INTERVENANTES - Micheline Martin (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de Botaniste Université d'Amiens)
Véronique Desanlis (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de conseil en phytothérapie Université de Bobigny).

CONTACT/RÉSERVATION - 06 83 06 68 42 - 06 76 70 54 98 - communerbe@gmail.com - www.communerbe.org

BULLETIN D'INSCRIPTION du stage à Ponthoile en Baie de Somme

Stage « Botanique & Usages des plantes » du jeudi 10 au lundi 14 juillet 2025

Nom, prénom

Tel

Mail

Adresse

Coût pédagogique

Le stage de 5 jours..... 330 euros

La journée (70 euros X jours) euros

Possibilité se s'inscrire à la journée, les personnes inscrites à la totalité du stage sont prioritaires.

Hébergement

Chambre de 2 et 3 personnes (30 x nuit par personne) euros

Draps : 9 euros par personne

A régler en début de stage

Repas

Frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis (5 et 6 euros)

Allergie ou intolérance alimentaires

A régler en fin de stage selon le nombre de repas

Pour réserver : 1/3 du coût pédagogique, soit 110 euros pour le stage de 5 jours à l'ordre de *Communerbe*

Chèque ou virement et bulletin d'inscription rempli à envoyer à cette adresse ou par mail communerbe@gmail.com :

Communerbe chez Véronique Desanlis, 6 avenue de la Porte Brunet- 75019 Paris

Le solde sera à régler en début de stage.

Les arrhes seront encaissées un mois avant le début du stage et ne seront pas remboursées si l'annulation de la part du stagiaire a lieu moins de 10 jours avant la date de début de stage.

Elles le seront intégralement si l'annulation est de la responsabilité à l'association.

Jour et heure d'arrivée

Jour de départ.....

Il est conseillé d'arriver le mercredi 9 juillet en fin de journée et départ à 15h le lundi 14 juillet.

Contact : communerbe@gmail.com - Micheline Martin : 06 83 06 68 42 - Véronique Desanlis : 06 76 70 54 98 - Site : www.communerbe.org



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	06049	00020609801	71	EUR

CCM PARIS 19 PL DES FETES

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)					
FR76	1027	8060	4900	0206	0980 171

BIC (Bank Identifier Code)	
CCMIFR	2A