

Stage botanique & Usages des plantes

5 jours du lundi 6 mai au vendredi 10 mai 2024 à à Ouroux-en-Morvan



Le stage se déroulera au Gîte de la Loutière à Ouroux-en-Morvan situé en plein cœur du Parc Naturel Régional du Morvan, entre les lacs de Pannecièrre et des Settons, entouré de forêts, d'étangs et de vastes étendues de verdure. Le lieu nous permettra de découvrir des plantes de milieux variés : prairies tourbeuses, sentiers forestiers et ruisseaux, bocage du Morvan, flore calcicole du MontVigne avec ses pelouses à Orchidées.

Le temps sera réparti également entre la botanique et les usages dont la cuisine à base de plantes sauvages comestibles avec les rosettes, les jeunes pousses et les fleurs. En fonction des végétaux disponibles des fabrications galéniques seront proposées ainsi que l'étude des propriétés médicinales des plantes de la région.



Botanique

Sorties de terrain dans différents milieux avec identification des arbres, des arbustes et des herbacées, souvent en cours de développement à cette saison : rosettes et jeunes pousses.

Réalisation d'un herbier de terrain qui nous permettra de prendre des repères au sein des grandes familles botaniques de Plantes.

Ethnobotanique

Apprendre à récolter, conserver et utiliser les plantes médicinales et comestibles en privilégiant les plantes spécifiques des alentours. Réalisation de produits pour le soin et de recettes culinaires avec les plantes cultivées et sauvages nombreuses au printemps. Selon les plantes disponibles nous pourrions aussi réaliser des objets à base de végétaux (encre, lessive...).

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

TARIFS - Coût pédagogique : 300 euros le stage - Formation continue (hors CPF) : 600 euros - Adhésion : 5 euros.

Hébergement en gîte : 18 euros la nuit en chambre de 2 personnes ou 36 euros en chambre seul.

Chambres d'hôtes et hôtel dans le village. Il est conseillé d'arriver le samedi en fin de journée.

Petit déjeuner (5 euros) / déjeuner (6 euros) / dîner (6 euros) : frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis.

POUR VENIR : Gîte la Loutière, 2 place de la mairie 58230 Ouroux-en-Morvan ou Gare de Corbigny.

INTERVENANTES - Micheline Martin (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de Botaniste Université d'Amiens)

Véronique Desanlis (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de conseil en phytothérapie Université de Bobigny).

CONTACT/RÉSERVATION - 06 83 06 68 42 - 06 76 70 54 98 - communerbe@gmail.com - www.communerbe.org

BULLETIN D'INSCRIPTION du stage à Ouroux-en-Morvan

Stage « Botanique & Usages des plantes » du lundi 06 mai au vendredi 10 mai 2024

Nom, prénom

Tel

Mail

Adresse

Coût pédagogique

Le stage de 5 jours..... 300 euros

La journée (60 euros X jours) euros

Possibilité se s'inscrire à la journée, les personnes inscrites à la totalité du stage sont prioritaires.

Hébergement (draps et taies d'oreillers non fournis)

Chambre 2 personnes avec 2 lits simple (18 euros x nuit par personne) euros

Chambre une personne (36 euros x nuit par personne) euros

A régler en début de stage

Repas

Frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis (5 et 6 euros)

Allergie ou intolérance alimentaires

A régler en fin de stage selon le nombre de repas

Pour réserver : 1/3 du coût pédagogique, soit 100 euros pour le stage de 5 jours à l'ordre de *Communerbe*

Chèque ou virement et bulletin d'inscription rempli à envoyer à cette adresse ou par mail communerbe@gmail.com :

Communerbe chez Véronique Desanlis, 6 avenue de la Porte Brunet- 75019 Paris

Le solde sera à régler en début de stage.

Les arrhes seront encaissées un mois avant le début du stage et ne seront pas remboursées si l'annulation de la part du stagiaire a lieu moins de 10 jours avant la date de début de stage.

Elles le seront intégralement si l'annulation est de la responsabilité de l'association.

Jour et heure d'arrivée

Jour de départ.....

Il est conseillé d'arriver le dimanche en fin de journée, départ possible à partir de 17h le vendredi jusqu'au samedi dans la journée.

Contact : communerbe@gmail.com - Micheline Martin : 06 83 06 68 42 - Véronique Desanlis : 06 76 70 54 98 - Site : www.communerbe.org



Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	06049	00020609801	71	EUR

CCM PARIS 19 PL DES FETES

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8060 4900 0206 0980 171

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A