

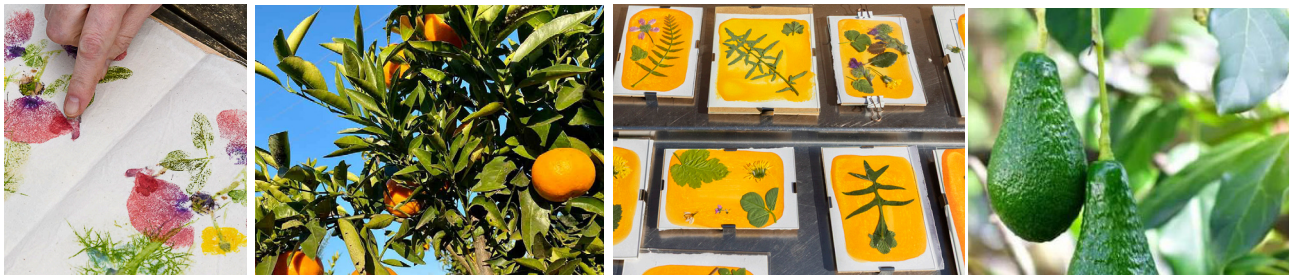
Stage « Les plantes méditerranéennes »

5 jours du jeudi 8 à 15h au lundi 12 avril à 16h 2027 à Valencia en Espagne



Le stage se déroulera à Espai Aljub (espace collectif et résidence d'artistes) à Riba-roja de Túria situé en plein cœur du Parc Naturel du Túria de plus de 4 600 hectares. On y trouve des espèces typiques de la Méditerranée comme le pin d'Alep, l'olivier, le caroubier, les cistes... Nous explorerons différents milieux : le maquis méditerranéen avec des spécimens de chêne kermès, d'ajoncs, de romarin, de thym et de lentisque..., et plus près de la mer, les dunes et les pinèdes. Nous observerons comment la nature se régénère après les inondations le long de la rivière Turia et après les incendies du parc de l'Albufera.

Un thème et un milieu différent seront proposés par jour : jeudi 8 (balade botanique le long de la rivière Turia + atelier impressions végétales) ; vendredi 9 (agroforesterie + atelier fermentation avec les potagères+ projection de film suivi d'une discussion), samedi 10 (visite du jardin de l'Animeta + atelier plantes médicinales), dimanche 11 (balade botanique dans le maquis méditerranéen + cuisine de plantes sauvages comestibles), lundi 12 (les restauratrices au parc de l'Albufera + balade botanique). Le programme pourra être un peu modifié.



Botanique

Sorties de terrain dans les différents milieux avec identification de certaines plantes spécifiques des lieux. Comment identifier les plantes à l'aide de repères sensoriels en prenant connaissance du vocabulaire spécifique à la botanique. Visite du jardin botanique de Valencia pour les personnes qui restent jusqu'au mardi.

Ethnobotanique (artistiques, sauvages comestibles, médicinales, potagères, restauratrices)

Comment récolter, conserver et transformer les plantes observées et pour certaines prélevées.

Nous réaliserons ensemble des impressions végétales sur papier, des recettes de cuisine, des produits de soin et visionneront un film portant sur les questions écologiques suivi d'une discussion.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

TARIFS - Coût pédagogique : 300 euros le stage - Adhésion : 5 euros.

Hébergement en chambre de une à deux personnes : 15 euros la nuitée en chambre de 2 personnes, 30 euros en chambre de 1 personne. Il est possible d'arriver le mercredi soir et de partir le mardi.

Frais de participation pour la fabrication collective de repas avec des produits fournis : 15 euros par jour.

POUR VENIR : Espai Aljub, espace collectif et résidence d'artistes, calle Cisterna 42, 46190 Ribaroja de Turia

Aéroport ou gare de Valencia puis métro jusqu'à Riba-roja de Turia.

INTERVENANTES - Sarah Clément et Véronique Desanlis (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de conseil en phytothérapie Université de Bobigny)

CONTACT/RÉSERVATION - 06 32 95 38 22 (Espagne) - 06 76 70 54 98 - communerbe@gmail.com - www.communerbe.org

BULLETIN D'INSCRIPTION du stage à Riba-roja de Turia
Stage « Les plantes méditerranéennes » du jeudi 8 avril à 15h au lundi 12 avril à 16h

Nom, prénom

Tel

Mail

Adresse

Coût pédagogique

Le stage de 5 jours..... 300 euros

Hébergement

Chambre 2 personnes avec 2 lits simple (15 euros x nuit par personne) euros

Chambre une personne (15 euros x nuit par personne) euros

A régler en début de stage

Repas

Frais de participation pour la fabrication collective de repas : 15 euros par jour

Allergie ou intolérance alimentaires

A régler en fin de stage selon le nombre de repas

Pour réserver : 100 euros pour le stage de 5 jours à l'ordre de *Communerbe*

Chèque ou virement et bulletin d'inscription rempli à envoyer à cette adresse ou par mail communerbe@gmail.com :

Communerbe chez Véronique Desanlis, 10 rue Botha - 75020 Paris

Le solde sera à régler en début de stage.

Les arrhes seront encaissées un mois avant le début du stage et ne seront pas remboursées si l'annulation de la part du stagiaire a lieu moins de 20 jours avant la date de début de stage. Elles le seront intégralement si l'annulation est de la responsabilité de l'association.

Jour et heure d'arrivée (le stage commencera à 15h le jeudi)

Jour de départ (le stage se terminera à 16h le lundi)

Il est possible d'arriver le mercredi en fin de journée et de partir le mardi.

Contact : communerbe@gmail.com - Sarah Clément : 06 32 95 38 22 (Valencia) - Véronique Desanlis : 06 76 70 54 98 (Paris)

Site : www.communerbe.org



Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	06049	00020609801	71	EUR

CCM PARIS 19 PL DES FETES

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)						
FR76	1027	8060	4900	0206	0980	171

BIC (Bank Identifier Code)	
CMCIFR2A	