Stage de 5 jours au « Jardin biologique »

de la POTAGÈRE à la MÉDICINALE

du lundi 31 juillet au vendredi 4 août 2023 en Dordogne à Saint Martin de Gurçon

L'association communerbe vous propose de séjourner dans une ferme maraîchère pour découvrir et fabriquer des produits avec les potagères et les médicinales.

Le jardin biologique est une exploitation agricole maraîchère conduite en Agriculture Biologique et Biodynamie dont le but est de nous nourrir avec des aliments vivants et en bonne santé.
Le jardin est considéré comme un organisme vivant à part entière. Les animaux (chèvres, poules, moutons, âne, chien, chat, et humains), les végétaux, micro-organismes et autres organismes vivants co-habitons et œuvrons à cultiver des plantes potagères, fruitières et médicinales.
C'est aussi un bois et des prairies où nous pouvons observer des renards, chevreuils et oiseaux (refuge LPO).

Nous aborderons une démarche tout autant scientifique que sensible pour tenter de comprendre ce que peut vouloir dire aujourd'hui la célèbre phrase d'Hippocrate « Que ton alimentation soit ta première médecine ».

Le lundi, nous visiterons le lieu pour se repérer et comprendre les différents biotopes qui se côtoient. Cette visite sera ponctuée par la présentation des plantes sauvages rencontrées sur notre chemin.
Chaque matinée sera consacrée à une présentation agronomique et culturale d'une famille de plantes à la fois potagères et médicinales.
Chaque après-midi sera dédiée à la fabrication de produits avec les plantes potagères et aromatiques en fonction des végétaux présents au jardin à cette prériode de l'année : lacto-fermentation, macérations, sirop, pommade, teinture, … des recettes accessibles à tous pour se réapproprier nos pratiques de soins.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

TARIFS - Coût pédagogique : 300 euros le stage de 5 jours avec possibilité d'hébergement sur le site à partir du dimanche.
Nuitée : 15e la nuit par personne (chambre de 2), 30e en chambre seule - Camping dans le jardin : 6 euros la nuit par personne.
Petit déjeuner /déjeuner/dîner : 5 euros chacun (frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fourni - Pause midi, tout est permis! Pique-nique, baignade au lac de Gurçon, ballade en fôret, sieste, …

POUR VENIR - Le jardin biologique - 6 impasse du lac - 24610 Saint Martin de Gurçon - Coordonnées GPS : N 45.0240 E 0. 05814
par le train : gare de Montpon Menestérol.

INTERVENANTES - Céline Lafitte : diplomée de l'École des Plantes de Paris, maraîchère et productrice de plantes médicinales.
Véronique Desanlis : diplomée de l'École des Plantes de Paris et de la faculté de Bobigny en conseil en phytothérapie.

CONTACT/RÉSERVATION - 06 76 70 54 98 - 06 71 96 15 24 - lejardinbiologique24@gmail.com - communerbe@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION
Stage «de la potagère à la Médicinale» du 31 juillet au 4 Août 2023

Prénom .....

Nom .....

Adresse .....

Tel .....

Mail .....

Coût pédagogique

Le stage de 5 jours..... 300 euros

Hébergement

Camping (6 euros) x ..... nuit) ..... euros
Chambre 2 personnes (15 euros par personne x ..... nuit) ..... euros
Chambre seule (30 euros x ..... nuit) ..... euros
à régler sur place à l'arrivée

Pour réserver : 1/3 du coût pédagogique, soit 100 euros pour le stage de 5 jours à l'ordre de *Communerbe*
Chèque et bulletin d'inscription rempli à envoyer à cette adresse :
Le jardin biologique - 6 impasse du lac - 24610 Saint Martin de Gurçon
Le reste sera à régler en début de stage.

Si vous arrivez par le train à la gare de Montpon Menestérol, nous viendrons vous chercher à la gare
Jour et heure d'arrivée .....

Au plaisir de vous rencontrer et de partager ces moments avec vous.

Contact
Céline Lafitte : Le jardin biologique - 06 71 96 15 24 - lejardinbiologique24@gmail.com
Véronique Desanlis : 06 76 70 54 98 - communerbe@gmail.com - www.communerbe.org