Stage botanique & Usages des plantes

5 jours du dimanche 19 au jeudi 23 octobre 2025 à à Ouroux-en-Morvan

Le stage se déroulera au Gîte de la Loutière à Ouroux-en-Morvan situé en plein cœur du Parc Naturel Régional du Morvan, entre les lacs de Pannecière et des Settons, entouré de forêts, d'étangs et de vastes étendues de verdure. Le lieu nous permettra de découvrir des plantes de milieux variés : prairies tourbeuses, sentiers forestiers et ruisseaux, bocage du Morvan.
Le temps sera réparti également entre la botanique et les usages dont la cuisine de plantes sauvages avec les graines, les baies et les racines et l'étude des propriétés médicinales des plantes endémiques de la région.
En fonction des végétaux disponibles des fabrications galéniques seront proposées.

Botanique
Sorties de terrain dans différents milieux avec identification des arbres, des arbustes et des herbacées en graines et en fruits en automne. Réalisation d'un herbier de terrain avec les parties de plantes récoltées dont les graines et les fruits.
Théorie : se répérer dans les grandes familles botaniques de plantes, étude des arbres, des arbustes et des fruits ainsi que leur fonctionnement et leur rôle.

Ethnobotanique
Apprendre à récolter, conserver et transformer les plantes de la région présentes à cette période de l'année : les racines, les fruits secs, les graines et les baies. Fabrications galéniques (macération hydro-alcoolique, vinaigrée et huileuse, sirop, baume, cérat…) avec les plantes disponibles. Cuisine de plantes sauvages avec les graines, les baies (cynorrhodons, prunelles, cenelles…) et les racines (pissenlit, bardane…).

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

TARIFS - Coût pédagogique : 330 euros le stage - Formation professionnelle (hors CPF) : 600 euros - Adhésion : 5 euros.
Hébergement en gîte : 20 euros la nuit en chambre de 2 - Chambre 1 personne, nous contacter.
Chambres d'hôtes et hôtel dans le village. Il est conseillé d'arriver le samedi en fin de journée.
Petit déjeuner (5 euros) /déjeuner (6 euros) / dîner (6 euros) : frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis.

POUR VENIR EN TRAIN : nous contacter (à 2 heures de Paris, train jusqu'à Montbard + bus LR120 jusqu'à Saulieu).

INTERVENANTES - Micheline Martin (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de Botaniste Université d'Amiens)
Véronique Desanlis (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de conseil en phytothérapie Université de Bobigny).

CONTACT/RÉSERVATION - 06 83 06 68 42 - 06 76 70 54 98 - communerbe@gmail.com - www.communerbe.org

BULLETIN D'INSCRIPTION du stage à Ouroux-en-Morvan
Stage « Botanique & Usages des plantes » du dimanche 19 au jeudi 23 octobre 2025

Nom, prénom .....

Tel .....

Mail .....

Adresse .....

Coût pédagogique

Le stage de 5 jours..... 330 euros (tarif réduit : 300 euros)

La journée : 70 euros (tarif réduit 60 euros) X ..... jours .....euros

Possibilité de s'inscrire à la journée, les personnes inscrites à la totalité du stage sont prioritaires.

Hébergement

Chambre 2 personnes (20 x ..... nuit par personne) ..... euros

Draps, couette et serviette de toilette : 7 euros

Chambre 1 personne (nous contacter)

A régler en début de stage

Repas

Frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis

Petit déjeuners : 5 euros ; déjeuner et dîner : 6 euros

Allergie ou intolérance allimentaires .....

A régler en fin de stage selon le nombre de repas

Pour réserver : 1/3 du coût pédagogique, soit 110 euros pour le stage de 5 jours à l'ordre de *Communerbe*

Chèque ou virement et bulletin d'inscription rempli à envoyer à cette adresse ou par mail communerbe@gmail.com :

Communerbe chez Véronique Desanlis, 6 avenue de la Porte Brunet- 75019 Paris

Le solde sera à régler en début de stage.

Les arrhes seront encaissées un mois avant le début du stage et ne seront pas remboursées si l'annulation de la part du stagiaire a lieu moins de 10 jours avant la date de début de stage. Elles le seront intégralement si l'annulation est de la responsabilité à l'association.

Jour et heure d'arrivée .....

Jour de départ.....

Il est conseillé d'arriver le samedi en fin de journée.

Contact : communerbe@gmail.com - Micheline Martin : 06 83 06 68 42 - Véronique Desanlis : 06 76 70 54 98 - Site : www.communerbe.org

Crédit Mutuel

RELEVE D'IDENTITE BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	**06049**	**00020609801**	**71**	**EUR**

CCM PARIS 19 PL DES FETES

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)

FR76 1027 8060 4900 0206 0980 171

BIC (Bank Identifier Code)

CMCIFR2A