

# Stage botanique & Usages des plantes

---

5 jours du lundi 08 au vendredi 12 juillet 2024 à Moëlan-sur-Mer en Bretagne



Le stage se déroulera à « L'Annexe 23 » situé à Moëlan-sur-Mer dans la vallée du fleuve côtier Bélon à proximité des ports et des plages. Le lieu nous permettra de découvrir une mosaïque diversifiée d'habitats naturels: sentiers côtiers entre criques et falaises, landes littorales à végétation basse, rives du Belon, milieux humides (roselières, prairies humides, eaux douces stagnantes), presqu'île de Merrien (rias et bois). Le temps sera réparti également entre la botanique et les usages dont la cuisine de plantes sauvages et surtout l'étude des propriétés médicinales des plantes endémiques de la région.

Des fabrications galéniques seront proposées en fonction des végétaux disponibles.



## Botanique

Découverte et reconnaissance des plantes des différents milieux explorés à l'aide de repères botaniques et sensoriels : arbres, arbustes, herbacées et quelques algues communes du littoral. Prise de connaissance de leurs noms usuels et scientifiques ainsi que de leur famille. Prélèvement d'échantillons qui seront étiquetés en salle pour mémoriser et pour confectionner un herbier pour celles et ceux qui le souhaitent.

## Ethnobotanique

Apprendre à récolter, conserver et utiliser les plantes médicinales et comestibles en privilégiant les plantes spécifiques des alentours à cette période de l'année. Nous aborderons les algues en tant que médicinales et comestibles. Réalisation de fabrications galéniques, élaboration d'une pharmacopée végétale pour les petits maux du quotidien avec les plantes sauvages disponibles de la région.

Des réalisations d'objets à base de végétaux (encre, lessive,...) pourront être proposés.

---

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**TARIFS** - Coût pédagogique : 300 euros le stage - Formation continue (hors CPF) : 600 euros - Adhésion : 5 euros.

Hébergement en gîte : 20 euros la nuitée (en chambre de 2), 35 euros (en chambre 1 personne avec lit double).

Il est conseillé d'arriver le 7 juillet en fin de journée.

Petit déjeuner : 5 euros ; déjeuner et dîner : 6 euros chacun (frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis).

**POUR VENIR** : 23 rue du Guilly, 29350 Moëlan-Sur-Mer ou Gare de Quimperlé.

**INTERVENANTES** - Micheline Martin (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de Botaniste Université d'Amiens)

Véronique Desanlis (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de conseil en phytothérapie Université de Bobigny).

**CONTACT/RÉSERVATION** - 06 83 06 68 42 - 06 76 70 54 98 - communerbe@gmail.com - www.communerbe.org

# BULLETIN D'INSCRIPTION du stage à Moëlan-sur-Mer

## Stage « Botanique & Usages des plantes » du lundi 08 au vendredi 12 juillet 2024

Nom, prénom .....

Tel .....

Mail .....

Adresse .....

### Coût pédagogique

Le stage de 5 jours..... 300 euros

La journée (60 euros X ..... jours) ..... euros

*Possibilité se s'inscrire à la journée, les personnes inscrites à la totalité du stage sont prioritaires.*

### Hébergement

Chambre de 2 personnes (20 x ..... nuit par personne) ..... euros

Chambre avec lit double pour une personne (35 x ..... nuit par personne) ..... euros

Draps, taies d'oreillers, serviettes de toilette : 5 euros par personne

*A régler en début de stage*

### Repas

Frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis (5 et 6 euros)

Allergie ou intolérance alimentaires .....

*A régler en fin de stage selon le nombre de repas*

Pour réserver : 1/3 du coût pédagogique, soit 100 euros pour le stage de 5 jours à l'ordre de *Communerbe*

Chèque ou virement et bulletin d'inscription rempli à envoyer à cette adresse ou par mail [communerbe@gmail.com](mailto:communerbe@gmail.com) :

Communerbe chez Véronique Desanlis, 6 avenue de la Porte Brunet- 75019 Paris

*Le solde sera à régler en début de stage.*

*Les arrhes seront encaissées un mois avant le début du stage et ne seront pas remboursées si l'annulation de la part du stagiaire a lieu moins de 10 jours avant la date de début de stage.*

*Elles le seront intégralement si l'annulation est de la responsabilité à l'association.*

Jour et heure d'arrivée .....

Jour de départ.....

*Il est conseillé d'arriver le samedi en fin de journée et départ possible du vendredi à partir de 17h au samedi dans la journée.*

Contact : [communerbe@gmail.com](mailto:communerbe@gmail.com) - Micheline Martin : 06 83 06 68 42 - Véronique Desanlis : 06 76 70 54 98 - Site : [www.communerbe.org](http://www.communerbe.org)



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	06049	00020609801	71	EUR

CCM PARIS 19 PL DES FETES

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)					
FR76	1027	8060	4900	0206	0980 171

BIC (Bank Identifier Code)	
CMC	IFR2A