

BOTANIQUE & USAGES DES PLANTES

Stage de 5 jours du lundi 11 au vendredi 15 juillet 2022 à Lamoura dans le Jura



Le stage se déroulera au cœur du Parc Naturel Régional du Haut Jura au gîte « les Adrets » des Amis de la Nature, situé sur la commune de Lamoura, l'un des 4 villages de la station des Rousses, point de départ de nombreuses randonnées. Le lieu nous permettra de découvrir des plantes de milieux variés : plantes de montagne, tourbières, prairies de fauche, landes, pelouses, pessières....

Le temps sera réparti également entre la botanique et l'ethnobotanique. Les matinées seront consacrées à la botanique, les après-midis aux usages des plantes médicinales et comestibles pour fabriquer des produits avec les plantes présentes sur le site. Une journée entière sera consacrée à la botanique afin d'explorer un milieu éloigné du gîte comportant des plantes intéressantes à observer. Dans ce cas la journée suivante sera dédiée aux usages.



Le matin (3 heures)

Découverte et reconnaissance des plantes des différents milieux explorés à l'aide de repères botaniques et sensoriels. Prise de connaissance de leurs noms usuels et scientifiques ainsi que de leur famille. Prélèvement d'échantillons qui seront étiquetés en salle pour mémoriser et pour confectionner pour celles et ceux qui le souhaitent un herbier.

L'après-midi (3 heures)

Apprendre à récolter, conserver et utiliser les plantes médicinales et comestibles en privilégiant les plantes spécifiques du lieu et des alentours. Réalisation de produits pour le soin et de recettes culinaires avec les plantes cultivées et sauvages disponibles. Selon les plantes disponibles nous pourrions aussi réaliser des objets à base de végétaux (encre, lessive, ...)

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

TARIFS - Coût pédagogique : 300 euros le stage de 5 jours avec possibilité d'hébergement sur le site.

Nuitée : 15 euros la nuit, 8 euros pour les adhérents des Amis de la Nature, hébergement en grand dortoir de 4/5.

Un emplacement pour 2 petites tentes au même tarif. Possibilité (conseillé) d'arriver le 10 et de repartir le 16.

Petit déjeuner /déjeuner/dîner : 5 euros chacun (frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis).

POUR VENIR - par le train : gare de Saint Claude (nous viendrons vous chercher à la gare)

En voiture : de Saint Claude, prendre la D25 direction Morez, gîte situé après Lamoura, route à gauche, chemin de l'école des neiges, 650 la Combe du Lac, 39 310 Lamoura. Le gîte est après le centre PEP.

INTERVENANTES - Micheline Martin (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de Botaniste Université d'Amiens)

Véronique Desanlis (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de conseil en phytothérapie Université de Bobigny).

CONTACT/RÉSERVATION - 06 83 06 68 42 - 06 76 70 54 98 - communerbe@gmail.com - www.communerbe.org

**BULLETIN D'INSCRIPTION du stage à Lamoura dans le Juras
Stage « Botanique & Usages des plantes » du 11 au 15 juillet 2022**

Prénom

Nom

Tel

Mail

Adresse

Coût pédagogique

Le stage de 5 jours..... 300 euros

La journée (60 euros X jours) euros

Hébergement

Grand dortoir de 4 à 5 personnes (15 euros X nuit par personne) euros

Camping (15 euros X nuit par personne) euros

8 euros pour les adhérents des Amis de la Nature

(à régler sur place)

Repas

Frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis (5 euros)

à régler en fin de stage selon le nombre de repas

Pour réserver : 1/3 du coût pédagogique, soit 100 euros pour le stage de 5 jours à l'ordre de *Communerbe*

Chèque et bulletin d'inscription rempli à envoyer à cette adresse :

Communerbe chez Véronique Desanlis, 6 avenue de la Porte Brunet- 75019 Paris

Le solde sera à régler en début de stage.

Jour et heure d'arrivée

Au plaisir de vous rencontrer et de partager ces moments avec vous.

Contact : communerbe@gmail.com - Micheline Martin : 06 83 06 68 42 - Véronique Desanlis : 06 76 70 54 98

Site : www.communerbe.org