

Les fabrications galéniques

Macération huileuse solaire

Matériel : pot en verre, ciseaux, couvercle ou tissu et élastique, filtre

Ingrédients (pour environ 200 ml) : 250 ml d'huile végétale (olive ou tournesol) — 1 ou 2 grosses poignées de plantes fraîches ou mi-sèches.

- 1 Couper finement les plantes, les placer dans un bocal en verre et les recouvrir avec l'huile.
- 3 Couvrir avec un tissu fixé par un élastique ou poser le couvercle sur le pot sans fermer.
- 4 Placer le pot dans un endroit chaud et remuer les premiers jours jusqu'à ce que les plantes restent immergées pour éviter les moisissures.
- 5 Laisser macérer 3 semaines minimum puis filtrer et exprimer. Conserver à l'abri de la lumière.

Macération huileuse à température contrôlée

- 1 Maintenir les plantes dans l'huile à une température entre 30°C et 40°C pendant 3 à 7 jours. Utiliser un autocuiseur ou une yaourtière.

Baume

Matériel : bocal en verre ou bécher, casserole, balance, fouet, filtre, pichet doseur.

Macération huileuse (Achillée, Armoise, Arnica, Calendula, Carotte, Consoude, Lavande, Lierre grimpant, Millepertuis, Pâquerette, Plantain ...)

Ingrédients (pour environ 100 grammes) : macération huileuse de plante : 80 g — Cire d'abeille : 20 g
Facultatif : huile essentielle, 20 à 45 gouttes (de 1 à 2 %).

- 1 Faire fondre 20 g de cire d'abeille au bain-marie dans les 80 g de macération huileuse obtenue en remuant constamment.
 - 2 Une fois la cire fondue, retirer le bécher du bain-marie et continuer à remuer en attendant que le mélange descende un peu en température pour ajouter les huiles essentielles.
- Verser dans les pots et attendre que ça se fige pour les fermer.
Se conserve à l'abri de la lumière et de la chaleur environ 2 ans.