

Stage botanique et usages de 4 jours

4 jours du jeudi 22 au dimanche 25 octobre 2026 à Ouroux-en-Morvan
2 jours plantes sauvages comestibles, 2 jours plantes médicinales



Le stage se déroulera au Gîte de la Loutière à Ouroux-en-Morvan situé en plein cœur du Parc Naturel Régional du Morvan, entre les lacs de Pannecièrre et des Settons, entouré de forêts, d'étangs et de vastes étendues de verdure. Le lieu nous permettra de découvrir des plantes à usages sur les sentiers forestiers, au bord des ruisseaux et des lacs, dans le bocage du Morvan.

Le temps sera réparti également entre la botanique et les usages sur 4 jours :

- le 22 et le 23 octobre : 2 jours dédiés à la cuisine à base de plantes sauvages comestibles
- le 24 et le 25 octobre : 2 jours dédiés aux fabrications galéniques.



Botanique

Sorties de terrain dans différents milieux avec identification des arbres, des arbustes et des herbacées en graines et en fruits en automne. Réalisation d'un herbier de terrain avec les parties de plantes récoltées dont les graines et les fruits.

Théorie : se repérer dans les grandes familles botaniques de plantes, étude des arbres, des arbustes et des fruits ainsi que leur fonctionnement et leur rôle.

Ethnobotanique

Apprendre à récolter, conserver et transformer les plantes de la région présentes à cette période de l'année : les racines, les fruits secs, les graines et les baies. Fabrications galéniques (macération hydro-alcoolique, vinaigrée et huileuse, sirop, baume, cérat...) avec les plantes disponibles. Cuisine de plantes sauvages avec les graines, les baies (cynorrhodons, prunelles, cenelles...) et les racines (pissenlit, bardane...).

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

TARIFS - Coût pédagogique : 280 euros le stage ou 70 euros la journée (7 heures) - Formation professionnelle (hors CPF) : 600 euros - Adhésion : 5 euros. Tarif réduit : 240 euros le stage ou 60 euros la journée.

Hébergement en gîte : 20 euros la nuit en chambre de 2 personnes, chambre 1 personne, nous contacter.

Chambres d'hôtes et hôtel dans le village. Il est conseillé d'arriver le mercredi en fin de journée.

Petit déjeuner (5 euros) / déjeuner (6 euros) / dîner (6 euros) : frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis.

POUR VENIR : Gîte la Loutière, 2 place de la mairie 58230 Ouroux-en-Morvan ou Gare de Montbard puis bus LR 120 jusqu'à Saulieu ou co-voiturage possible entre les stagiaires.

INTERVENANTES - Micheline Martin (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de Botaniste Université d'Amiens)
Véronique Desanlis (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de conseil en phytothérapie Université de Bobigny).

CONTACT/RÉSERVATION - 06 83 06 68 42 - 06 76 70 54 98 - communerbe@gmail.com - www.communerbe.org

BULLETIN D'INSCRIPTION du stage à Ouroux-en-Morvan

Stage « Botanique & Usages des plantes » du jeudi 22 au dimanche 25 octobre 2026

Nom, prénom

Tel

Mail

Adresse

Coût pédagogique

Le stage de 4 jours..... 280 euros

Le stage de 4 jours (tarif réduit)..... 240 euros

La journée (70 euros X jours) euros

La journée (60 euros X jours) (tarif réduit)..... euros

Hébergement

Chambre 2 personnes avec 2 lits simple (20 euros x nuit par personne) euros

Chambre une personne, nous contacter.

A régler en début de stage

Repas

Frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis (5, 6 et 6 euros)

Allergie ou intolérance alimentaires

A régler en fin de stage selon le nombre de repas

Pour réserver : 100 euros pour le stage de 4 jours, 30 euros pour une journée à l'ordre de *Communerbe*

Virement et bulletin d'inscription à envoyer par mail communerbe@gmail.com

Le solde sera à régler en début de stage.

Les arrhes seront encaissées un mois avant le début du stage et ne seront pas remboursées si l'annulation de la part du stagiaire a lieu moins de 10 jours avant la date de début de stage. Elles le seront intégralement si l'annulation est de la responsabilité de l'association.

Jour et heure d'arrivée (le stage commencera à 9h le jeudi)

Jour de départ (le stage se terminera à 16h le dimanche)

Il est conseillé d'arriver le mercredi en fin de journée.

Contact : communerbe@gmail.com - Micheline Martin : 06 83 06 68 42 - Véronique Desanlis : 06 76 70 54 98 - Site : www.communerbe.org

Crédit Mutuel

RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation
10278	06049	00020609801	71	EUR	CCM PARIS 19 PL DES FETES

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)						BIC (Bank Identifier Code)	
FR76	1027	8060	4900	0206	0980	171	CMCIFR2A

Domiciliation
CCM PARIS 19 PL DES FETES
7 PLACE DES FETES
75019 PARIS
☎ 01 53 35 44 56

Titulaire du compte (Account Owner)
COMMUNERBE
MVAC
18 RUE RAMUS
75020 PARIS