

Yoga & Plantes sauvages

ATELIER DETOX DE PRINTEMPS

**Samedi 15 mars
de 15h à 18h**

*Médiathèque
Montsauche-les-
Settons*

Techniques pour détoxifier l'organisme : pratiques de yoga & atelier d'herboristerie



30 €
L'atelier

Sur inscription uniquement :
martinmicheline64@gmail.com
dorothee@yogaparla.fr

yoga par là

