

Stage botanique & Usages des plantes

5 jours du lundi 10 au vendredi 14 juillet 2023 à à Ouroux-en-Morvan



Le stage se déroulera au Gîte de la Loutière à Ouroux-en-Morvan situé en plein cœur du Parc Naturel Régional du Morvan, entre les lacs de Pannecièrre et des Settons, entouré de forêts, d'étangs et de vastes étendues de verdure. Le lieu nous permettra de découvrir des plantes de milieux variés : prairies tourbeuses, sentiers forestiers et ruisseaux, montagne Morvandelle du Mont Beuvray.

Le temps sera réparti également entre la botanique et les usages dont la cuisine de plantes sauvages et surtout l'étude des propriétés médicinales des plantes endémiques de la région.

En fonction des végétaux disponibles des fabrications galéniques seront proposées.



Botanique

Découverte et reconnaissance des plantes des différents milieux explorés à l'aide de repères botaniques et sensoriels. Prise de connaissance de leurs noms usuels et scientifiques ainsi que de leur famille. Prélèvement d'échantillons qui seront étiquetés en salle pour mémoriser et pour confectionner un herbier pour celles et ceux qui le souhaitent.

Ethnobotanique

Apprendre à récolter, conserver et utiliser les plantes médicinales et comestibles en privilégiant les plantes spécifiques des alentours à cette période de l'année. Réalisation de fabrications galéniques et de recettes culinaires, élaboration d'une pharmacopée végétale pour les petits maux du quotidien avec les plantes sauvages disponibles de la région. Réalisations d'objets à base de végétaux (encre, lessive,...) pourront être proposés.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

TARIFS - Coût pédagogique : 300 euros le stage (plus 13 euros l'entrée au Saline Royale d'Arc-et-Senans).

Hébergement en gîte : 18 euros la nuit (en chambre de 3 ou chambre avec lit double).

Camping : www.camping-genets-morvan.com (réservez directement auprès du camping).

Il est conseillé d'arriver le 9 mai en fin de journée.

Petit déjeuner /déjeuner/dîner : 5 euros chacun (frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis).

POUR VENIR : Gare de Corbigny puis bus.

INTERVENANTES - Micheline Martin (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de Botaniste Université d'Amiens)

Véronique Desanlis (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de conseil en phytothérapie Université de Bobigny).

CONTACT/RÉSERVATION - 06 83 06 68 42 - 06 76 70 54 98 - communerbe@gmail.com - www.communerbe.org

**BULLETIN D'INSCRIPTION du stage à Ouroux-en-Morvan
Stage « Botanique & Usages des plantes » du 10 au 14 juillet 2023**

Prénom

Nom

Tel

Mail

Adresse

Coût pédagogique

Le stage de 5 jours..... 300 euros

La journée (60 euros X jours) euros

Hébergement

Chambre de 3 personnes (18 x nuit par personne) euros

Chambre avec lit double (18 x nuit par personne) euros

(à régler sur place)

Camping : www.camping-genets-morvan.com (réservez directement auprès du camping)

Repas

Frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis (5 euros)

à régler en fin de stage selon le nombre de repas

Pour réserver : 1/3 du coût pédagogique, soit 100 euros pour le stage de 5 jours à l'ordre de *Communerbe*

Chèque ou virement et bulletin d'inscription rempli à envoyer à cette adresse ou par mail communerbe@gmail.com :

Communerbe chez Véronique Desanlis, 6 avenue de la Porte Brunet- 75019 Paris

Le solde sera à régler en début de stage.

Jour et heure d'arrivée

Au plaisir de vous rencontrer et de partager ces moments avec vous.

Contact : communerbe@gmail.com - Micheline Martin : 06 83 06 68 42 - Véronique Desanlis : 06 76 70 54 98

Site : www.communerbe.org